

MENIUL ZILEI : LUNI I DATA 7 IX 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Polonezi 100G(/crenvusti.), mustar, MARGARINA 20G Ceai,300G paine120G	1.Ciorba de omleta 350G 2.MAZARE carne de porc, 350G PAINE 100G CORN UMPLUT	PASTE FAINOASE CU BRANZA 300G IAURT PAINE50G
DIABET	Polonezi(/crenvusti.),12 0G mustar , Ceai fara zahar,300G Paine 60G	1.Ciorba de omleta 350G 2.MAZARE cu carne de porc 350G PAINE 50G FOIETAJ	CARNATI 100G OUA OCHI iaurt PAINE 50G
GASTRIC	Polonezi 100G(/crenvusti.), mustar, MARGARINA 20G Ceai,300G paine120G	1.Ciorba de omleta 2 PILAF DE .OREZ 300G cu carne de pui 130G CORN UMPLUT PAINE 100G	PASTE FAINOASE CU BRANZA 300G IAURT PAINE50G
HEPATIC	Polonezi 100G(/crenvusti.), mustar, MARGARINA 20G Ceai,300G paine120G	1. Ciorba de omleta 2 PILAF DE .OREZ 300G cu carne de pui 130G PAINE 100G CORN UMPLUT	PASTE FAINOASE CU BRANZA 300G IAURT PAINE 50G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.ceai , 2.orez fiert cu sare	Paine prajita ,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de ficat de pui cu orez	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

La sectia 6 CRONICI in loc de toba se va da polonezi(crenvusti),ca la gastrici
OREZ CU CARNE PUI IN LOC DE MAZARE

INTOCMIT:
As. SANDU ADRIANA



APROBAT



MENIUL ZILEI : MARTI- II. DATA 8 IX 2026
PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	PARIZER 100G PAINE 120G UNT 20G CEAI 300G	1 SUPA DE FIDEA 350G IAHNIE DE FASOLE BOABE CU 300G COSTITA/CARNATI 100G PAINE 100G BRIOSE	TOCANA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE 100G
DIABET	PARIZER 120G PAINE 50G UNT 20G CEAI 300G	PAINE 50G 1 SUPA DE FIDEA IAHNIE DE FASOLE BOABE 300G CU COSTITA/CARNATI 140G CORN CU MAC	TOCANA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE 50G
GASTRIC	PARIZER 100G PAINE 100G UNT 20G CEAI 300G	1 SUPA DE FIDEA 350G PIURE DE CARTOFI 300G CU PULPE PUI 200G PAINE 100G	TOCANA DE CARTOFI CU CARNATI PAINE
HEPATIC	PARIZER 100G PAINE 100G UNT 20G CEAI 300G	1 SUPA DE FIDEA 350G PAINE 100G PIURE DE CARTOFI 300G CU PULPE PUI 200G	TOCANA DE CARTOFI CU CARNATI PAINE
HIDRIC	Paine prajita, ceai	1 SUPA DE PASTE SUPA CREMA CARTOFI OU PATEU	Paine prajita
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR. SUPLIMENT 10U 1AURT 200G

INTOCMIT:
AS. SANDU ADRIANA



APROBAT:



CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ
GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
HARGHITA MEGYE TANÁCSA

MENIUL ZILEI : MIERCURI 9 IX 2026
PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC 350g LEGUME TRASE LA TIGAE 300 CU FRIPTURA DE PUI 120G PAINE 120G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
DIABET	SUNCA PUI 120G PAINE 50G MARG 20G CEAI 300	CIORBA A LA GREC350 LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 160G PAINE 60G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 120G IAURT 200G
GASTRIC	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC350 LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 120G PAINE	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
HEPATIC	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC 350G PAINE LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 120G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.ceai	Paine prajita ,ceai
MIXT-PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

SECTIA VI CR SUPLIMENT 1 IAURT 200G 1 OU

INTOCMIT:
AS SANDU ADRIANA



APROBAT:




MENIUL ZILEI : SAPT II JOI 10 IX 2026
PACIENTI / APARTINATORI / MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1.Bors rusesc 350G 2 VARZA A LA CLUJ 350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
DIABET	SALAM 120G unt 20G paine 50Gceai fara zahar 300G	1 Bors rusesc 350G 2 VARZA A LA CLUJ 350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI FARA ZAHAR150G
GASTRIC	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1. Bors RUSESC 350G 2 PIURE DE CARTOFI CU PULPE PUI 350G 3 PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
HEPATIC	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1Bors rusesc 2 PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare	Paine prajita ,ceai
MIXT-PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT IOU, IAURT 200GPATE DE PORC 200G/ZI

INTOCMIT:
As . SANDU ADRIANA



APROBAT



MENIUL ZILEI :VINERI-II. DATA 11 IX 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	TELEMEA100G Margarina20G ceai,300G paine120G	SUPA DE ROSII 350G PIURE CE CARTOFI 250 G CU CARNATI 100G PAINE 100G SALAM CU BISCUITI	TAITEI CU PESMET 300G PAINE 50G , COMPOT
DIABET	TELEMEA120G margarina 20 ceai 300Gfara zahar,mustar,paine 50G	SUPA DE ROSII 350G PIIRE DE CARTOFI 250G CU CARNATI PRAJITI 140G PAINE 50G CORN	OUA OCHIURI BRANZA TOPITA PAINE 50GCOMPOT
GASTRIC	TELEMEA 100G Margarina20G ceai,300G pain120G	SUPA DE ROSII 350G PIURE CE CARTOFI 250 G CU CARNATI 100G PAINE 100G SALAM CU BISCUITI	TAITEI CU PESMET 300G PAINE 50G , COMPOT
HEPATIC	TELEMEA 100G Margarina20G ceai,300G paine120G	SUPA DE ROSII 350G PIURE CE CARTOFI 250 G CU CARNATI 100G PAINE 100G SALAM CU BISCUITI	TAITEI CU PESMET 300G PAINE 50G , COMPOT
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.ceai	Paine prajita ,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT 1 OU IAURT 200G PATE DE PORC 200G

INTOCMIT:
AS SANDU ADRIANA



APROBAT:



MENIUL ZILEI : SAMBATA-II. DATA 12 IX 2026
PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G ,paine120	1 CIORBA DE LEGUME 350G PAIME 100G 2 FICAT DE PUI 100G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE50G CEAI
DIABET	Cascaval,120G margarina20G ceai fara zahar 300G,paine 60G	1 CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 50G 2 FICAT DE PUI 120G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G CEAI PAINE 50G
GASTRIC	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G, paine120G	CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 100G 2 FICAT DE PUI 100G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE50G CEAI
HEPATIC	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G ,paine120G	CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 100G 2 FICAT DE PUI 100G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI PAINE 50G CEAI
HIDRIC	Paine prajita,ceai	1.Orez fiert 2.Ceai	Paine prajita
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu pateu si ou	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT 10U IAURT 200G PATE DE PORC 200G

INTOCMIT:
AS. SANDU ADRIANA

APROBAT:



MENIUL ZILEI: DUMINICA –II. DATA 13 IX 2026
PACIENTI , APARTINATORI, MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1.Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
DIABET	Sunca praga120G , Paine 60G,ceai fara zahar Margarina.20G	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200 G PRAJITURA	, COSTITA FARA .OS 120G brinza topita,28G Paine50G. CEAI
GASTRIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 2000G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HEPATIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 200G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HIDRIC	Paine prajita,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.Ceai	Paine prajita,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu pateu si ou	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI VOR PRIMI POLONEZI IN LOC DE COSTITA F OS

INTOCMIT:
AS. **SANDU ADRIANA**



APROBAT:



MENIUL ZILEI: DUMINICA –II. DATA 13 IX 2026
PACIENTI , APARTINATORI, MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1.Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
DIABET	Sunca praga120G , Paine 60G,ceai fara zahar Margarina.20G	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200 G PRAJITURA	, COSTITA FARA .OS 120G brinza topita,28G Paine50G. CEAI
GASTRIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 2000G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HEPATIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 200G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HIDRIC	Paine prajita,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.Ceai	Paine prajita,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu pateu si ou	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI VOR PRIMI POLONEZI IN LOC DE COSTITA F OS

INTOCMIT:
AS. **SANDU ADRIANA**



APROBAT:



CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ
GYÖGYŐTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÖRHÁZ
HARGHITA MEGYE TANÁCSA