CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátrial Kórház

MENIUL ZILEI : LUNI I DATA 26 X 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Polonezi (/crenvusti,)100G , mustar, MARG 20G Ceai, 300G paine 120G	1.Ciorba de omleta350G 2.MAZARE 220G carne de porc 120GG PAINE 100G GOGOSI	Paste cu sos si carne de porc 350G PAINE 60G
DIABET	Polonezi(/crenvusti,), 120Gmustar , Ceai fara zahar,300G Paine 60G	1.Ciorba de omleta 2.MAZARE 220G cu carne de Pui si porc140G STRUDEL	Branza topita 28G mezel 100G paine 50G
GASTRIC	Polonezi (/crenvusti,)100G , mustar, MARG 20G Ceai, 300G paine 120G	1.Ciorba de OMLETA 350G 2PILAF DE .OREZ 250G cu carne de pui100G PAINE 100G GOGOSI	Paste cu sos si carne de porc 350GPAINE 60G
HEPATIC	Polonezi (/crenvusti,)100G , mustar, MARG 20G Ceai, 300G paine 120G	1. Ciorba de OMLETA 350G 2PILAF DE .OREZ 250G cu carne de pui100G PAINE 100G GOGOSI	Paste cu sos si carne de porc 350GPAINE 60G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.ceai , 2.orez fiert cu sare	Paine prajita ,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de ficat de pui cu orez	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

La sectia 6 CRONICI in loc de toba se va da polonezi(crenvvusti),ca la gastrici,OREZ CU CARNE PUI IN LOC DE MAZARE
SUPLIMENT 1 OU IAURT 200G

INTOCMIT:
As. SANDU ADRIANA

APROBAT

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátriai Kórház

MENIUL ZILEI : MARTI- I. DATA 27 X 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	CRENVUSTI 100G, mustar, UNT 20G,ceai 300G,paine120G	CIORBA DE CARTOFI 350G TOCANITA CARNE PORC200G CU MAMALIGA180G GOGOSI PAINE 50G	PASTA DE PATEU 120G OU FIERT PAINE 120 COMPOT
DIABET	CRENVUSTI, 120G mustar, unt20G,ceai fara zahar300Gpaine 60G	1. CIORBA DE CARTOFI 350G PAINE 50G 2 TOCANITA CARNE PORC 220G CU MAMALIGA180G CORN TARATE	PASTA DE PATEU120G OU FIERT PAINE 60G COMPOT
GASTRIC	CRENVUSTI 100G, mustar, UNT 20G,ceai 300G,paine120G	CIORBA DE CARTOFI 350G TOCANITA CARNE PORC200G CU MAMALIGA180G PAINE 5OG GOGOSI	PASTA DE PATEU 120G OU FIERT PAINE 120G COMPOT
HEPATIC	CRENVUSTI 100G, mustar, UNT 20G,ceai 300G,paine120G	CIORBA DE CARTOFI 350G TOCANITA CARNE PORC200G CU MAMALIGA180G GOGOSI	PASTA DE PATEU 120G OU FIERT PAINE 120 COMPOT
HIDRIC	Paine prajita cu ceai	1.ceai 2.orez fiert cu sare	Paine prajita .ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

SECTIA VI SUPLIMENT 1OU IAURT 200G

INTOCMIT :
SANDU ADRIANA

APROBAT:

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ 2. TÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ HARGITA MEGYE TANÁCSA

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátriai Kórház

MENIUL ZILEI : MIERCURI 4 XI 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC 350g LEGUME TRASE LA TIGAE 300 CU FRIPTURA DE PUI 120G PAINE 120G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
DIABET	SUNCA PUI 120G PAINE 50G MARG 20G CEAI 300	CIORBA A LA GREC350 LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 160G PAINE 60G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 120G IAURT 200G
GASTRIC	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC350 LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 120G PAINE	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
HEPATIC	PAINE 120G SUNCA PUI 100G MARGARINA 20G CEAI 300G	CIORBA A LA GREC 350G PAINE LEGUME TRASE LA TIGAE 300G CU FRIPTURA DE PUI 120G	MAMALIGA 250G CU BRANZA 100 IAURT200 PAINE 50G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.ceai	Paine prajita ,ceai
MIXT-PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

SECTIA VI CR SUPLIMENT 1 IAURT 200G 1 OU

INTOCMIT:
AS SANDU ADRIANA

APROBAT:

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ
TÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
HARGITA MEGYE TANÁCSA

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátriai Kórház

MENIUL ZILEI : SAPT II JOI 4 XI 2026

PACIENTI / APARTINATORI /MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1.Bors rusesc 350G 2 VARZA A LA CLUJ 350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
DIABET	SALAM 120G unt 20G paine 50Gceai fara zahar 300G	1 Bors rusesc 350G 2 VARZA A LA CLUJ 350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI FARA ZAHAR150G
GASTRIC	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1. Bors RUSESC 350G 2 PIURE DE CARTOFI CU PULPE PUI 350G 3 PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
HEPATIC	SALAM,100G unt. 20G Paine 120G ceai300G	1Bors rusesc 2 PIURE DE CARTOFI CU PULPA PUI350G SALAM CU BISCUITI PAINE	PATE DE FICAT100G, OU FIERT PAINE 100G CEAI 150G
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare	Paine prajita ,ceai
MIXT-PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT 1OU, IAURT 200GPATE DE PORC 200G/ZI

INTOCMIT:
As . SANDU ADRIANA

APROBAT:

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátriai Kórház

MENIUL ZILEI :VINERI-II. DATA 6 XI .'026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	PARIZER margarina ceai,paine	SUPA DE ROSII PIURE CE CARTOFI CU CARNATI GOGOSI	TAI EI CU PESMET PAINE, COMPOT
DIABET	PARIZER margarina ceai fara zahar,mustar,paine	SUPA DE ROSII PIIRE DE CARTOFI CU CARNATI PRAJITI CORN	OUA OCHIURI BRANZA TOPITA PAINE COMPOT
GASTRIC	PARIZER margarina,paine, ceai.	SUPA DE ROSII PIURE DE CARTOFI CU CARNATI RAJITI GOGOSI	TAITEI CU PESMET PAINE COMPOT
HEPATIC	PARIZER margarina,paine, ceai.	SUPA DE ROSII PIURE DE CARTO I CU CARNATI GOGOSI	TAITEI CU PESMET PAINE COMPOT
HIDRIC	Paine prajita ,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.ceai	Paine prajita ,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu oua si pateu	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT 1 OU IAURT 200G PATE DE PORC 200G

INTOCMIT:
AS SANDU ADRIANA

APROBAT:

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ
TÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
HARGITA MEGYE TANÁCSA

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro

MENIUL ZILEI : SAMBATA-II. DATA 7 XI 2026

PACIENTI/ APARTINATORI/ MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G ,paine120	1CIORBA DE LEGUME 350G PAIME 100G 2 FICAT DE PUI 100GCU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE50G CEAI
DIABET	Cascaval,120G margarina20G ceai fara zahar 300G,paine 60G	1 CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 50G 2 FICAT DE PUI 120G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G CEAI PAINE 50G
GASTRIC	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G, paine120G	CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 100G 2 FICAT DE PUI 100G CU MAMALIGA200G SOS DE USTURCI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI 350G PAINE50G CEAI
HEPATIC	Cascaval 100G ,margarina20G ceai 300G ,paine120G	CIORBA DE LEGUME 350G PAINE 100G 2 FICAT DE PUI 00G CU MAMALIGA200G SOS DE USTUROI BANANE	TOCANITA DE CARTOFI CU CARNATI PAINE 50G CEAI
HIDRIC	Paine prajita,ceai	1.Orez fiert 2.Ceai	Paine prajita
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu pateu si ou	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI CR SUPLIMENT 1OU IAURT 200G PATE DE PORC 200G

INTOCMIT:
AS. SANDU ADRIANA

APROBAT:

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA
HARGITA MEGYE TANÁCSA

Spitalul de Psihiatrie Tulgheș
Gyergyótölgyesi Pszichiátriai Kórház

MENIUL ZILEI: DUMINICA –II. DATA 8 XI 2026
PACIENTI , APARTINATORI, MEDICI DE GARDA

REGIM	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
COMUN	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1.Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
DIABET	Sunca praga120G , Paine 60G,ceai fara zahar Margarina.20G	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 220G CU CARTOFI NATUR 200 G PRAJITURA	, COSTITA FARA .OS 120G brinza topita,28G Paine50G. CEAI
GASTRIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	1 Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 2000G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITURA	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HEPATIC	Sunca praga 100Gmustar, Unt 20G,paine, 100G Ceai .	Ciorba DE ZARZAVAT 350G 2 PAPRICAS PULPE PUI 200G CU CARTOFI NATUR 200G PRAJITUR .	COSTITA FARA .OS 100G brinza topita,28G Paine.100G CEAI
HIDRIC	Paine prajita,ceai	1.Orez fiert cu sare 2.Ceai	Paine prajita,ceai
MIXT PASAT	Orez cu lapte	Supa crema de cartofi cu pateu si ou	Gris cu lapte
HIPOSODAT	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare	Regim comun fara adaos de sare

LA SECTIA VI VOR PRIMI POLONEZI IN LOC DE COSTITA F OS

INTOCMIT:
AS. SANDU ADRIANA

APROBAT:

CONSILIUL JUDEȚEAN HARGHITA SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ TÖLGYESI PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ HARGITA MEGYE TANÁCSA

SPITALUL DE PSIHIATRIE TULGHEȘ I GYERGYÓTÖLGYES PSZICHIÁTRIAI KÓRHÁZ
Tulgheș 537330, str. Principală, nr. 34, România
Tel: 0266.338.188, 0266.338.189, fax: 0266.338.033
E-mail: spitalultulghes@yahoo.com, Web: www.psihiatrietulghes.ro